Munkavédelmi oktatás

2020.08.

Szekszárdi Közművelődési Nonprofit Kft.

Szabó Tamás - 70/314-9132 - TÜK Partner Kft- www.tukpartner.com

TŰZVÉDELEM
MUNKAVÉDELEM

Oktatás

- Minden munkavállalónak kötelező részt venni tűzvédelmi és munkavédelmi oktatáson

- Az oktatás történhet:

- személyes jelenléttel
- online módon

Mikor kell oktatást tartani?

Tűzvédelmi, munkavédelmi oktatást köteles tartani a munkáltató:

- a munkavállaló munkába állásakor,
- munkahely vagy munkakör megváltozásakor, valamint az egészséget nem veszélyeztető és biztonságos munkavégzés követelményeinek változásakor,
- munkaeszköz átalakításakor vagy új munkaeszköz munkavédelmi szempontú üzembe helyezésekor,
- új technológia bevezetésekor.
- súlyos kimenetelű, vagy rövid időn belül több hasonló baleset bekövetkezésekor
- az ismeretek naprakészen tartása érdekében, legalább **évente egy alkalommal** ismétlődő munkavédelmi oktatást kell tartani
- valamilyen rendkívüli **esemény bekövetkezésekor** (súlyos baleset, bekövetkezésekor) **rendkívüli munkavédelmi** oktatásban kell részesíteni a munkavállalókat, ez esetben az oktatás elvégzése munkabiztonsági szaktevékenységhez kötött feladat.

A mai oktatás

A mai oktatás keretében az előző dián sárga színnel kiemelt ismétlődő oktatásra kerül sor, tehát az ismeretek naprakészen tartása érdekében, az évenkénti egy alkalommal kötelező, ismétlődő munkavédelmi oktatás történik.

Milyen munkavédelmi dokumentációval rendelkezik a munkaadó?

- Egységes és átfogó megelőzési stratégia
- Egyéni védőeszköz juttatási szabályzat
- Munkabaleseti nyilvántartás
- Kockázatértékelés
- Kémiai kockázatértékelés
- Munkavédelmi oktatás nyilvántartása
- Mentési terv
- Biztonsági adatlapok
- Foglalkozás egészségügy szabályozása

Cél, alapelv

- A munkavédelem a szervezett munkavégzésre vonatkozó munkabiztonsági és munkaegészségügyi követelmények, továbbá a törvény céljának megvalósítására szolgáló törvénykezési, szervezési, intézményi előírások rendszere, valamint mindezek végrehajtása.

- Az egészséget nem veszélyeztető és a biztonságos munkavégzés feltételeit biztosítani kell.

- Az alapelv és a célok megvalósítása érdekében:
  - A munkáltató a munkavállaló és a munkavédelmi szakember együttműködik.

A munkaadó kötelezettségei

- meghatározza a munkavédelmi tevékenység rendszerét és az azzal kapcsolatos feladatokat, gondoskodik az intézmény a munkahelyek, munkaeszközök biztonságos meglétéről, az ellenőrzésről,
- felelősségre vonja a munkavédelemmel kapcsolatban feltárt hiányosságok elkövetőit
- munkavédelmi szemlét tart,
- biztosítja a munkavédelemmel kapcsolatos személyi és tárgyi feltételeket

A munkavállalók kötelezettségei

- Csak biztonságos munkavégzésre alkalmas állapotban álljon munkába
- Győződjön meg a munkaeszközök biztonságos állapotáról és azokat rendeltetésszerűen használja
- Használja az egyéni védőeszközöket
- Sajátítsa el a szükséges ismereteket
- Vegyen részt a munkavédelmi oktatáson, orvosi vizsgálatokon
- Azonnal jelentse a balesetet, sérülést.

Baleset esetén segítség hívás

- A sérült ellátásához hozzátartozhat az elsősegélynyújtás, vagy szükség esetén mentőszolgálat, tűzoltóság (katasztrófavédelem) hívása a 112-es ingyenes, egységes európai segélyhívószámon.

FONTOS!
A hívás során a szakember
(pl. a mentőszolgálat munkatársa)
kérésünkre végig vonalban marad és
mindaddig segíti tanácsaival
beavatkozásunkat amíg a mentők
vagy a tűzoltók meg nem érkeznek.

Baleset esetén segítség hívás

MENTŐ: 104

TŰZOLTÓSÁG: 105

RENDŐRSÉG: 107

Baleset esetén az elsődleges teendő

Kompetensek vagyunk? Tudunk segíteni?

- Annak felmérése, hogy a veszély megszűnt-e, és a mentés során nem lesznek-e aránytalanul nagy veszélynek kitéve a mentést végzők
- Gondoljunk arra, hogy azzal nem segítünk a sérülten, ha mi is megsérülünk, ezzel csak a mentés további folyamatát akadályozhatjuk.
- Ha azt állapítjuk meg, hogy a súlyos veszély továbbra is fennáll, akkor azt kell elsődlegesen megszüntetni és csak azután kezdhetünk a mentéshez.

Ilyen lehet áramütés által okozott baleset, ahol könnyen előfordulhat, hogy a segítséget nyújtó is bajba kerül, ha nem áramtalanítja a villamos hálózatot.

Baleset esetén, a beavatkozás

- Ne essünk pánikba! Gondoljunk arra, hogy a bajba jutott ember a mi segítségünkre szorul. Legyünk körültekintőek, határozottak. Ha a veszély a baleset bekövetkezése után továbbra is fennáll, akkor szükséges lehet a sérülten kívül a közelben tartózkodók, vendégek,munkavállalók menekítése is.
- Ahhoz, hogy ez a menekítés gyorsan és szervezetten történjen, gondoskodni kell a veszélyeztetett térben levők tájékoztatásáról.

  Ennek megvalósításához a munkahely jellegére, helyzetére, kiterjedésére, a veszélyforrások hatására, továbbá a munkavégzés hatókörében tartózkodókra is tekintettel a munkáltatónak mentési tervvel kell rendelkeznie.

- A munkabaleseteket, üzemi baleseteket munkavédelmi szakembernek ki kell vizsgálnia, nyilvántartásba kell vennie és 3 napnál hosszabb munkaképtelenség esetén munkabaleseti jegyzőkönyvet kell felvennie.

Lehetséges foglalkozási betegségek – kulturális tevékenységet folytató intézményben dolgozók esetében

- **A foglalkozás jellege:**
- ülő és álló testhelyzetben, épületen belül illetve kívül végzett szellemi, esetenként fizikai munka.

A foglalkozás egészségre gyakorolt hatása:

- A képernyős munkavégzés okozta, szemet, a váz- és izomrendszert érintő terhelések.
- Ergonómiai, pszichés és pszichoszociális, egészséget érintő kockázatok.
- baleseti egészségkárosodás (esés, sérülés, közlekedés) lehetséges.

EVE - Egyéni védőeszköz

Az egyéni védőeszköz juttatásának belső rendjét a munkáltató írásban határozza meg. E feladat ellátása munkabiztonsági és munkaegészségügyi szaktevékenységnek minősül. A munkavédelmi dokumentációban van szabályozva ezt a területet.

Pl a karbantartó munkakör védőeszköz juttatásának rendje:

Védelem iránya	Védőeszköz megnevezése	Védelmi kategória	Vizsgálati szabvány száma
Kézvédő eszköz	Mechanikai védőkesztyű	1	MSZ EN 344 MSZ EN 345
Szemvédő eszköz	Védőszemüveg	2	MSZ EN 166
Lábvédő eszköz	Biztonsági védőbakancs (kétrétegű PU talp, puha színbőr felsőrész, lábujjvédővel, ütődéselnyelő sarok, antisztatikus, olajálló, csúszásmentes talp)	2	MSZ EN 344 MSZ EN 345

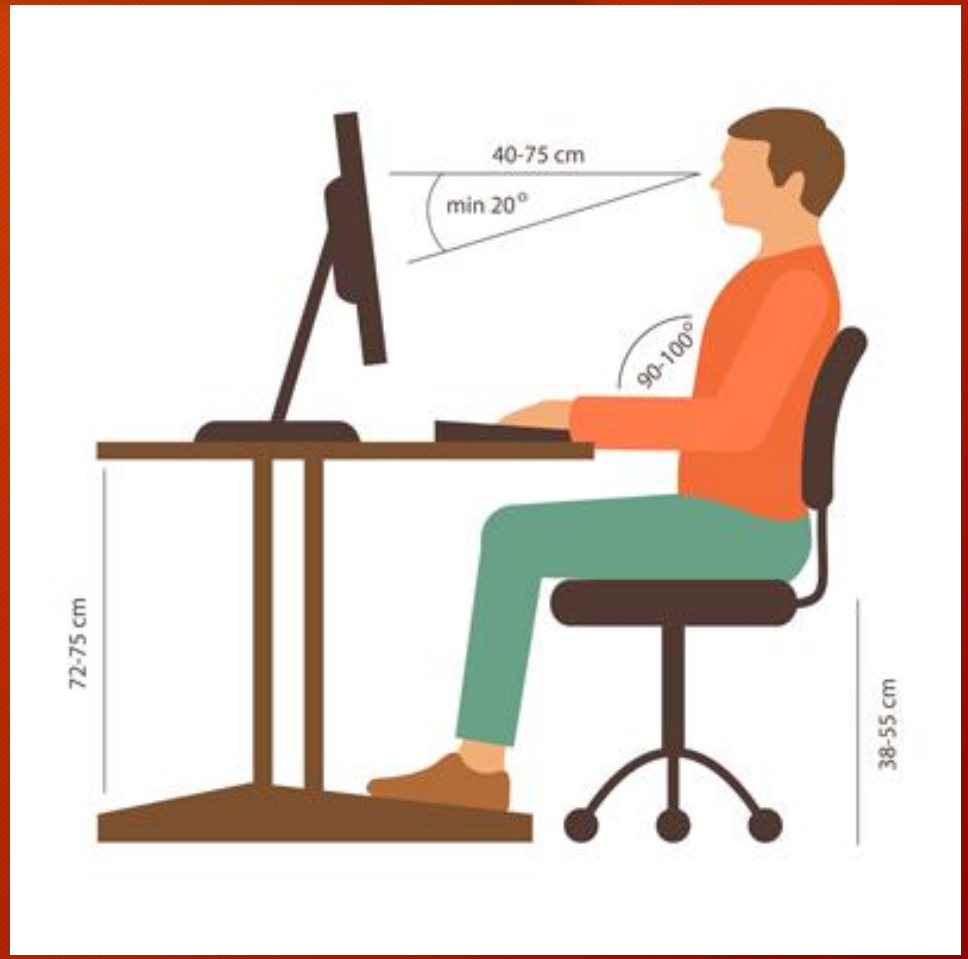
Képernyő előtt végzett munka

- Ha a képernyő előtt végzett munkaidő meghaladja a 4 órát, intézkedések szükségesek:
  - óránként 10 perc pihenőidőt kell tartani

- Szem- és látásvizsgálat szükséges:
  - a képernyős munkakörben történő foglalkoztatás megkezdése előtt,
  - ezt követően kétévenként,

Képernyős munkahelyek ergonómiája

- A fej egyensúlyban a vállak és a csípő közötti vonalban.
- A gerincoszlop függőleges, egyenes, megtámasztva a háttámlával
- Karok és vállak ellazultak
- Az ujjak ellazultak és hajlítottak az adatbevitel során: ilyenkor ne használja a csuklótámaszt!
- Alkar és könyök vízszintesen, a munkafelülettel egy magasságban.
- A kezek és a karok szabadon a billentyűzet felett
- A térdek a combbal egy magasságban, vagy egy picit lejjebb.
- Lábak a földön, (vagy a lábtámaszon) és előrébb, mint a térdek.



Elsősegélyhely, elsősegélynyújtás

- Minden munkahelyen és műszakban a tevékenység és a munkafolyamatok veszélyességétől, illetve az ott dolgozók számától függően, elsősegélynyújtó felszerelést vagy mentődobozt és a munkavállalók közül kiképzett, elsősegélynyújtásra kiképzett és kijelölt személy jelenlétét kell biztosítani.
- Az elsősegélynyújtó felszerelést, a mentődobozt, megfelelő mennyiségben és minőségben, jól látható, könnyen és gyorsan elérhető, szennyeződéstől védett helyen kell készenlétben tartani.

"I" típusú mentőláda 30 főig

"II" típusú mentőláda 31-50 főig

„III" típusú mentőláda 51-100 főig

Menekülési utak és vészkijáratok

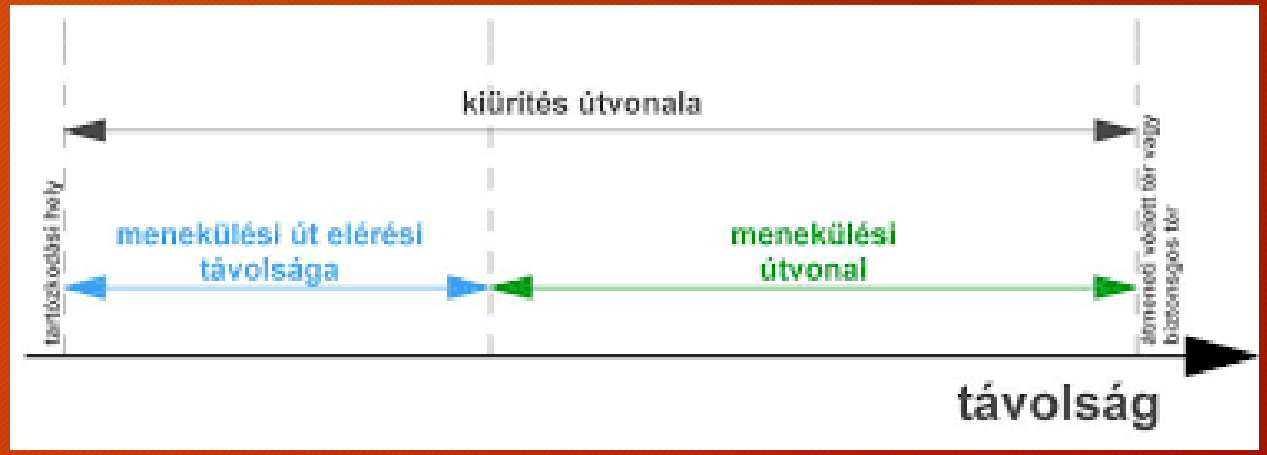
A menekülési utakat és a vészkijáratokat szabadon kell hagyni, azoknak a lehető legrövidebb úton a szabadba vagy valamely biztonságos területre kell vezetniük.

A menekülési utakat és a vészkijáratokat úgy kell kialakítani, megjelölni, és olyan állapotban kell tartani, hogy azokon a munkavállalók gyorsan és biztonságosan el tudják hagyni a munkahelyeiket, illetve szükség esetén gyorsan kimenthetők legyenek.

Csak kifelé, a menekülés irányába nyitható vészkijáratok alkalmazhatók. A vészkijáratokat nem szabad úgy lezárni vagy rögzíteni, hogy azokat vészhelyzetben ne lehessen használni.

Menekülési utak és vészkijáratok

A helyiségek kiüríthetőségi idejét számítással kell meghatározni.



A menekülési útvonalat világító-, illetve utánvilágító biztonsági jellel kell ellátni.

Dohányzás

- Nemdohányzók védelméről szóló rendelkezések értelmében az intézmény TELJES TERÜLETÉN, beleértve az udvart is a

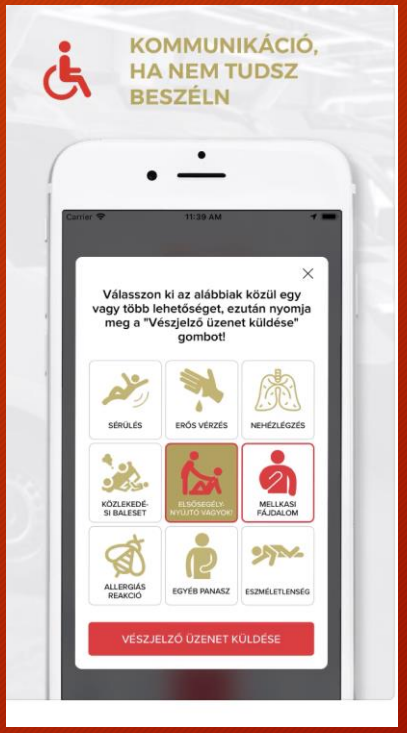
DOHÁNYZÁS SZIGORÚAN TILOS!

AZ INTÉZMÉNY TERÜLETÉN DOHÁNYZÓ HELY NEM JELÖLHETŐ KI!

Hasznos APP- ÉletMentő

Ingyenes mobilalkalmazás

- Mit kell tennem, közúti baleset, eszméletvesztés, allergia, erős vérzés, mellkasi fájdalom esetén?
- Hogyan kell újraéleszteni?
- Defibrillátor kereső
- Automatikus segélykérés
- Funkciók működése internet nélkül
- Koronavírus információk
- Vészhelyzeti információk



A Szekszárdi Közművelődési Nonprofit Kft. tűzvédelmi, munkavédelmi oktatási anyagai és a teszt elérhető:

www.tukpartner.com/babits

Köszönöm figyelmüket!